

Pečovatelské služby na Kyjovsku: Nezbytná pomoc tam, kde je opravdu potřeba

Vlastní domov je pro většinu lidí tím nejdůležitějším místem. Je to prostor, kde se cítíme bezpečně, kde máme vzpomínky a kde chceme zůstat co nejdéle. Bohužel, s přibývajícím věkem, zdravotními obtížemi nebo po hospitalizaci se může stát, že péče o sebe nebo domácnost začne být příliš náročná. Právě v těchto situacích přichází na pomoc pečovatelská služba – terénní sociální služba, která umožňuje lidem žít důstojně ve svém domácím prostředí co nejdéle.

Pečovatelská služba – co to vlastně znamená?

Pečovatelská služba pomáhá seniorům, lidem se zdravotním postižením a dalším osobám v nepříznivé situaci s úkony, které už sami nezvládají. Jejím hlavním smyslem není jenom „odlehčit“ domácím pracím, ale především zajistit osobní péči, kterou nelze nahradit komerčními službami. Díky tomu se pečovatelská služba může věnovat těm, kteří ji skutečně potřebují nejvíce – lidem, kteří mají omezenou pohyblivost, jsou upoutaní na lůžko nebo trpí vážnou formou demence.

Mnoho rodin si klade otázku: „Máme babičku po operaci, zvládneme se o ni postarat?“ nebo „Může táta s Alzheimerovou chorobou zůstat ještě doma?“ Pečovatelská služba tu není proto, aby rodinu nahradila, ale aby ji doplnila a podpořila. Pomůže tehdy, kdy je to potřeba, a umožní blízkým zvládnout péči, pokud možno bez vyčerpání.

Komu je služba určena?

- seniorům, kteří kvůli věku nebo zdravotním problémům potřebují pomoc jiné osoby,
- lidem se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním, kteří chtějí žít doma a potřebují podporu při péči o sebe,
- rodinám, kde rodič nebo dítě mají zdravotní postižení a je nutná pomoc v domácnosti,
- rodinám s malými dětmi v náročné situaci (např. narození vícero dětí).

Co všechno pečovatelská služba nabízí?

Pečovatelská služba poskytuje širokou škálu úkonů, které jsou stanoveny zákonem o sociálních službách. Některé z nich však mají větší význam než jiné, které mohou být zajištěny běžně dostupnými komerčními službami:

Úkony péče o vlastní osobu- právě tyto úkony jsou hlavním posláním pečovatelské služby:

- ✓ **Pomoc s hygienou** – asistence při koupání, česání, použití WC, základní péče o vlasy a nehty.
- ✓ **Pomoc s oblékáním a přesuny** – podpora při pohybu, oblékání, přesezení na vozík či lůžko.
- ✓ **Pomoc s podáváním stravy** – zajištění stravy spojené s podáváním jídla a pití těm, kteří si ho sami nepřipraví.
- ✓ **Dohled** – u osob, které potřebují dozor, aby se neohrozily nebo nezůstaly bez pomoci.
- ✓ **Doprovod** – k lékaři, na úřady, do kostela či na jiné aktivity.
- ✓ **Pomoc při vyřizování záležitostí** – podpora při komunikaci s úřady, pomoc s dokumenty.

Úkony spojené s chodem domácnosti

- ✓ **Běžný úklid, praní, donáška vody, zajištění paliva, běžné nákupy.**

Právě dovoz stravy a úkony spojené s chodem domácnosti mají být primárně zajištěny komerčními službami, pokud je to možné. Díky využívání běžně dostupných komerčních

služeb na zajištění nákupu nebo úklidu, uvolňujeme kapacity pečovatelek pro výkon těch nejtěžších úkonů lidem, kteří se bez pomoci neobejdou.

Jak postupovat, když potřebujete zajistit pomoc?

Pokud vy nebo někdo z vašich blízkých potřebuje pečovatelskou službu, je nutné kontaktovat sociální pracovníci dané služby. Ta učiní první krok, jímž je **sociální šetření**. Během šetření pracovníce zjistí, co zajišťuje nebo zvládne zajistit rodina, nasměruje rodinu na další služby jako jsou například zdravotní terénní služby nebo denní stacionář, a především zmapuje, jaké úkony jsou potřeba a zajistí je pečovatelská služba. Poskytne rodině i další nezbytné informace, které mohou pomoci nepříznivou sociální situaci řešit (např. zapůjčení kompenzačních pomůcek, úprava domácího prostředí ke snadnějšímu výkonu péče nebo vyřízení sociálních dávek na úhradu péče. Poté se uzavře písemná smlouva o poskytnutí služby.

Kolik služba stojí a kdo ji může zaplatit?

Pečovatelkou službu podporuje stát, ale i obce či Jihomoravský kraj, to znamená, že služba je hrazená i z veřejných zdrojů. Nicméně dle zákona o sociálních službách jde i o službu hrazenou samotnými uživateli nebo jejich blízkými. Úhrady se aktuálně pohybují mezi 145 až 165 korunami za hodinu poskytnuté péče. Aktuální ceník je mírně odlišný u jednotlivých služeb, úhrada však nemá přesáhnout hranici 165 korun za hodinu. Služba je však účtována za skutečně odvedený čas při výkonu a jeho nezbytné evidenci, takže pokud úkon trvá 20 minut, uhradíte pouze tuto poměrnou část. Důležitou roli zde hraje **příspěvek na péči**, což je dávka, kterou vyplácí **Úřad práce ČR** na úhradu pomoci jinou osobou nebo sociální službou.

❗ **Nevíte, jak o příspěvek na péči požádat?** Pomůže vám sociální pracovník pečovatelské služby nebo pracovníci sociálních odborů městských úřadů.

Závěrem: Pečovatelská služba je tu proto, aby lidé mohli žít doma co nejdéle a co nejdůstojněji. Nebojte se o pomoc požádat – správně nastavená péče může znamenat velký rozdíl nejen pro ty, kteří ji potřebují, ale i pro jejich blízké.

Kontakty na pečovatelské služby v ORP Kyjov

Centrum sociálních služeb Kyjov

Adresa: třída Palackého 67/7, 697 01 Kyjov

Sociální pracovníce: Marie Vaňková, DiS. (tel.: 778 456 595)

Provozní doba: Po–Ne 7:00–22:00

Služba je poskytována na celém území ORP Kyjov.

Charita Kyjov

Adresa: třída Palackého 194/30, 697 01 Kyjov

Sociální pracovníce: Mgr. Lada Vašulková, DiS. (tel: 776 707 037)

Provozní doba: Po–Ne 7:00–20:00 (pro uživatele)

Služba je poskytována na celém území ORP Kyjov, mimo oblast Šardicka a Ždánicka.

Charita Svatobořice-Mistřín

Adresa: Hlavní 272, 696 04 Svatobořice-Mistřín

Sociální pracovník: Bc. Helena Valčíková (tel: 774 409 348)

Služba je poskytována na území obce Svatobořice-Mistřín.

Město Bzenec

Adresa: Horní náměstí 54, 696 81 Bzenec

Provoz: Po–Pá 6:30–20:00, So–Ne 7:00–20:00

Sociální pracovnice: Mgr. et Mgr. Gabriela Pecháčková (tel. 725 843 704)
Služba je poskytována na území města Bzenec, Těmice, Domanín, Syrovín, Moravský Písek.

Město Vracov

Adresa: Luční 1590, 696 42 Vracov

Provoz: Po-Ne 6:30 - 20:00

Sociální pracovnice: Bc. Petra Sabáčková, DiS. Mob.: 778 431 133)

Služba je poskytována na území města Vracov.

Oblastní charita Hodonín, Pečovatelská služba Ždánice

Adresa: Zámecká 848, 696 32 Ždánice

Provoz: Po-Ne 6:30-20:00

Sociální pracovnice: Mgr. Veronika Rolencová (tel. 737 234 096)

Služba je poskytována v obcích: Archlebov, Dambořice, Dražůvky, Lovčice, Mouchnice, Násedlovice, Nenkovice, Nechvalín, Ostrovánky, Uhřice, Věteřov, Žarošice, Ždánice, Želetice

Oblastní charita Hodonín, Pečovatelská služba Šardice

Adresa: č.p. 5, 696 13 Šardice

Provoz: Po-Ne 7:00-20:00

Sociální pracovnice: Bc. Helena Špérová (tel. 733 755 880)

Služba je poskytována v obcích: Čejč, Hovorany, Karlín, Stavěšice, Strážovice, Šardice a Terezín

Bc. Marcela Prchalová, DiS.
odbor sociálních věcí MěÚ Kyjov